



STRAN 3

Telovadnica OŠ narodnega heroja Maks Pečar Črnuče se gradi



STRAN 4

Črnuški odbojkarji v prvo državno odbojgarsko ligo



STRAN 10

Britanska mednarodna šola v Ljubljani na novi lokaciji v Črnučah

ČRNUČE

GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI ČRNUČE

Številka 35

JUNIJ 2017

www.crnuce.si



ČRNUŠKA POMLAD 2017 – program:

KDAJ:	KAJ:	KJE:
20. – 21. maj ŽE IZVEDENO sobota med 10.00 in 17.00 nedelja med 10.00 in 17.00	2. črnuška klubska jadrnalna regata izvajalec: Jadralni klub Neptun	Zbiljsko jezero – Medvode
27. maj ŽE IZVEDENO sobota od 10.00, razstava sobota ob 12.00, župan MOL sobota ob 13.30, povorka sobota ob 18.00, nastop	5. mednarodni folklorni festival Črnuče 2017 Izvajalec: Medžimursko folklorno društvo Ljubljana	Kulturni dom Črnuče Mestni trg, Čopova ulica Center starejših Črnuče Kulturni dom Črnuče
4. junij nedelja od 9.00	Turnir otrok v odbojki na mivki Izvajalec: ŠD FITT Črnuče in Odbojgarska šola ACH Zmajček	ŠP Ludus d.o.o. Spodnje Črnuče
4. junij nedelja od 10.00	Tradicionalni mednarodni judo turnir za mlajše kategorije Izvajalec: ŠD Polyteam Črnuče	Telovadnica OŠ n. h. Maksa Pečarja Črnuče, Črnuška 9
6. junij torek od 16.00 do 19.00	Dan sosedov Četrte skupnosti Črnuče z družabnim srečanje krajanov in predstavitev društev in podjetnikov Koordinator programa: Medžimursko folklorno društvo Ljubljana	Prostor med kulturnim, zdravstvenim in gasilskim domom Črnuče <i>(v primeru slabega vremena prireditve odpade)</i>
9. – 11. junij petek od 18.00 sobota od 9.00 nedelja od 9.00	Nogometni turnir povezovanja med podjetji in društvi Mednarodni nogometni turnir mladih selekcij U8, U9, U10 in U11 Črnuška pomlad 2017 Izvajalec: ND Črnuče	Nogometno igrišče, Pot k sejmišču, Stare Črnuče
16. junij petek ob 20.00	Tradicionalni slavnostni koncert Črnuška pomlad mešanega pevskega zbora Medis KUD Svoboda Črnuče z gosti Izvajalec: KUD Svoboda Črnuče	Kulturni dom Črnuče
21. junij sreda ob 20.00	Proslava ob dnevu državnosti Izvajalec: KUD Svoboda Črnuče	Kulturni dom Črnuče

Program financira MOL – ČS Črnuče



Nikoli ni tako slabo, da ne bi lahko bilo še slabše

Vam je znan ta rek? Je absolutno negativen in bi ga bilo treba prepovedati. To slednje je sicer rečeno v šali, pa vendar. Verjamem, da se mnogi med vami z njim strinjate in na žalost imamo vsi tudi vsaj nekaj življenjskih izkušenj, ki ga potrjujejo. Verjetno je močno povezan tudi s tem kako gledamo na življenje in kako ga živimo ter kako doživljamo dve izmed zelo močnih čustev, strah in skrb.

Pred nedavnim sem prebral nekaj zanimivih in poučnih misli povezanih z budizmom, ki se glede strahu in skrbi zelo zanimivo in poučno opredeljuje. Verjetno tisti, ki se s tem več ukvarjate to že vse veste, pa bom vseeno zapisal nekaj za vse ostale, ker se mi zdi zelo pomembno. Namreč kakaj? Strah in skrb ali skrbi, eni temu rečejo tudi sekiranje, so z nami vedno in povsod. Doživljamo jih na različne načine, eni jih čutijo bolj drugi, manj, eni v srcu, drugi v prsih, tretji v nogah, večina pa v glavi.

In tam se tudi vse dogaja. Naši možgani nam namreč vse težave pred katerimi se najdemo, jemljejo enako resno, ne glede na to ali je to zgolj vprašanje kaj bomo zjutraj oblekli, a bomo imeli kaj za jesti, a bo spet gneča na troli ali cesti, me bo šef/šefica spet nadrl/a in podobno. Skrb prepoznamo kot osredotočanje na določen objekt ali zadevo. Vse ostalo se nam zdi v tem trenutku nepomembno. Predmet zaskrbljenosti se seveda ves čas spreminja, število vprašanj, ki nam povzročajo skrbi, pa je neomejeno.

Budisti trdijo, da je to posledica potrebe po iskanju dokončnega odgovora. Ljudje smo razvili nerazumljiv strah pred nepredvidljivim. Nepredvidljivo nam povzroča nelagodje. Zato potrebujemo »znano«. Naši možgani se radi oklenejo znanega, saj je za nas nepredvidljivo nekaj zelo neprijetnega. Potreba po spreminjanju preteklosti in prihodnosti nas vodi v skrb. Ker smo nepozorni in površni, nam ves čas uhaja vednje, da preteklosti in prihodnosti ne moremo spreminjati. Spremembe želimo udeležati preko zaskrbljenosti. Če bi res sprejeli zavedanje, da na preteklost in sedanost nimamo vpliva, bi bili manj zaskrbljeni.

Budisti pravijo, da skrbi niso »naravni« del našega uma. Posameznikova prihodnost in/ali preteklost obstaja samo v glavi tega/enega posameznika. Skrbi posameznika niso objektivne, ne obstajajo v svetu, saj jih lahko živi/ohranja samo isti posameznik. Skrbi posameznika so »žive« samo toliko časa, kolikor se z njimi ukvarja. Potem »umrejo«. Ker ljudje vse vidimo kot nekaj trajnega, življenje jemljemo preresno in preveč kompliciramo glede problemov. Posledično postanemo preveč navezani na življenjske dogodke in se z njimi preveč ukvarjamo (preveč skrbi). Začuda je skrb posledica naše ignorance, površnosti, nepozornosti.

Ampak obstajajo tudi rešitve. Kot prvo je pomembno zavedanje, da zaskrbljenost ne pomaga. Zaskrbljenost ne more rešiti nobenega problema. Spomnite se na skrbi iz preteklosti in pomislite, ali so vam kaj pomagale? Tudi današnje skrbi so zguba mentalne energije. Kot drugo je važno, da se zavedamo, da ne moremo kontrolirati vsega. Skrbi so posledica potrebe po občutku nadzora. Želimo nadzirati/kontrolirati izide delovanj, saj se ne želimo soočiti z neželjenimi rezultati. Zavedajte se, da se bo to, kar se ima zgoditi, zgodilo. Naj vas ne bo strah nezna-

nega. Postanite prijatelj z neznanim, prepustite se življenju. Prineslo vam bo vse najboljše.

In kot tretje, osredotočite se na sedanost. Način na katerega se lotevamo sedanosti, trenutka, določa našo preteklost in prihodnost. Ukvarjate se s sedaj. Zavedanje trenutka nam pomaga pri udeležanju »vse bo v redu« stanja. Stvari so neprimerno bolj preproste, če jih ne skušamo preveč nadzirati in se truditi zanje.

In zakaj danes tako dolgi uvod? Toliko dobrih novic in vabil kot jih je v tem glasilu že dolgo ni bilo. In to je dober znak. To je sedanost, ki nam kreira prihodnost. Obstajajo rešitve, sprememb se ne bojimo, saj se jih lotevamo skupaj, premišljeno, v dialogu, preudarno, pogumno, odločno in veliko mero vztrajnosti.

Dobili smo dvorano za športne na mivki in ure-

jen športni center, dobivamo veliko športno dvorano za dvoranske športe in prireditve, ureja se komunalna infrastruktura in ceste, ureja se promet in okolje, uspešni smo v športu in kulturi, imamo uspešne posameznike, skupine in društva, izboljšujemo položaj in odnose v družbi, med sabo in med generacijami, naše okolje in kraj dobivata nove prebivalce in uporabnike, nekateri celo načrtujejo pot okoli sveta. Dejstva, ki kažejo na optimizem, uspeh, pozitivne rezultate, skratka zmago dobrega.

Čeprav smo začeli slabo, nadaljevali in končali bomo dobro, kaj dobro, odlično. V to verjamem in za to se trudimo, popuščanja ne bo! Skrb je odveč, strahu pa ni!

Smiljan Mekicar,
predsednik Sveta Četrtna skupnosti Črnuče



Foto: L. Fabjan

Predstavitev idejnega projekta ureditve središča Črnuč in vabilo na razpravo

Črnuče so bile v povojnem času deležne hitre širitve stanovanjskega naselja, čemur pa spremljajoča družbena infrastruktura ni uspela slediti. Rezultat tega se kaže v pomanjkanju programov potrebnih za vzpostavitev nekoliko bolj mestnega življenja, kar Črnuče posledično klasificira kot spalno naselje.

S takšno tezo se je ukvarjal arhitekt Luka Fabjan, ki je v svoji zaključni magistrski nalogi obravnaval središče Črnuč. Z zasnovo novega družbenega centra poskuša odgovoriti na čim več, tako prostorskih, kot tudi družbenih vprašanj. Predvideni novi trg Črnuče bi predstavljal reprezentativno središče, k čemur bi pripomogla tudi nova knjižnica, večnamenska dvorana, prostori za društva in četrtno skupnost, mladinski center, trgovino in druge manjše programe. Idejna zasnova vsebuje tudi razmislek o večji urbanistični ureditvi, katera na celotnem območju vzpostavi

več manjših središč in jih med seboj poveže, primerno predvsem za pešce in kolesarje.

Glavna ideja idejnega projekta je, da bi se Črnučani začeli organizirati in konstruktivno pogovarjati o svojem prostoru, ga začeli vrednotiti in predvsem začeli iskati primerne rešitve. S tem namenom vas vabimo na predstavitev idejne zasnove novega družbenega centra Črnuče ter javno razpravo o vidikih in vizijah razvoja Črnuč, ki bo v sredo, 14. 6. 2017, ob 17.00 uri v prostorih Četrtna skupnosti Črnuče, Dunajska cesta 367.

Smiljan Mekicar

Telovadnica osnovne šole narodnega heroja Maks Pečar Črnuče se gradi

Splošni opis arhitekturne zasnove

Investitor, Mestna občina Ljubljana, bo ob OŠ Maks Pečarja v Črnučah zgradil telovadnico, ki bo dopolnila šolske vsebine in omogočala delovanje športnih in rekreativnih klubov ter društev četrtna skupnosti. Poleg športne vzgoje učencev, njihovega športnega udejstvovanja v šolskih in občinskih dejavnostih bo telovadnica omogočala vadbo in tekmovalno udejstvovanje aktivnih tekmovalcev ter rekreativcev. Telovadnica bo poleg organiziranja tekmovanj v igrah z žogo in večine ostalih športnih disciplin omogočala tudi prirejanje kulturnih in zabavnih prireditev.

Obstoječi objekt je arhitekturno značilno oblikovan in determinira območje urejanja. Nova telovadnica bo nadaljevala niz obstoječih objektov OŠ Maks Pečarja in ta niz na zahodni strani zaključila. Novi objekt bo sledil zasnovi obstoječega objekta s členitvijo višjih in nižjih kubusov, z naklonom in usmeritvami streh.

Ureditev obstoječih objektov OŠ Maks Pečarja bo ostala z gradnjo nove telovadnice nespremenjena. Telovadnica se bo priključila nizu na ožji fasadi, z vmesnim povezovalnim dvonadstropnim vetrolovom, tako da bo poseg v obstoječo strukturo minimalen in ne-invaziven. Fasada bo oblikovana deloma z oblogo in deloma z ometom, v zemeljskih in toplih barvnih tonih.

Etažnost objekta bo K+P+M, ob čemer bo parter glavne telovadne dvorane na nivoju kleti, tribune pa na nivoju pritličja.

Glavni vhod bo iz pritličja spremljevalnega dela, orientiran na severno stran in bo najbližje parkiriščem in avtobusnim postajališčem. Poleg tega bodo v uporabi še stranski vhod med obstoječo OŠ in telovadnico in evakuacijski izhodi. Vhod v telovadnico iz šole bo iz kletne in pritlične etaže.

Učenci bodo prihajali v telovadnico iz šole neposredno po notranjih hodnikih in pritličju in kleti.

Telovadnico bodo **rekreativci** uporabljali podobno kot šolarji, le da bodo kontrolirano dostopali le iz kleti skozi stranski vhod med šolo in telovadnico. Prav tako jim bodo na voljo garderobe v kleti, ki bodo ob tekmah namenjene tekmovalnim ekipam.

Za **šolske dogodke** bodo učenci in učitelji prihajali na tribune kar mimo recepcije in po stopnišču neposredno v telovadnico. Zunanji obiskovalci bodo prihajali skozi glavni vhod mimo glavne recepcije na tribune v pritličju, oziroma preko stopnišča v klet v parter.

Za različne športne in kulturne prireditve bo možno z izvlečnimi tribunami in dodatnimi stoli zagotoviti različno število sedežev za gledalce.

V skladu s Pravilnikom o zahtevah za zagota-

vljanje neoviranega dostopa, vstopa in uporabe objektov v javni rabi ter večstanovanjskih stavb bo funkcionalno oviranim osebam zagotovljen neoviran dostop, vstop in uporaba objekta. Vstop bo funkcionalno oviranim osebam omogočen preko glavnega vhoda, kjer bo urejeno tudi dvigalo za neoviran dostop do vseh etaž objekta. Dostop do glavnega vhoda bo s parkirišča na ploščad omogočen preko poglubljenih robnikov na avtobusno postajališče in nato preko klančine do ploščadi pred glavnim vhodom. Od tam bo prehod povsod brez večjih višinskih razlik.

Obstoječa lokalna cesta služi dovozu do stanovanjskih stavb v bližini OŠ Maks Pečarja in dovozu do šole. S te ceste bosta urejena uvoz na šolsko zemljišče in izvoz tako, da bo ohranjen Park herojev in preurejeno obstoječe pravokotno parkiranje ob tej cesti. Dovožna pot okrog parkirišča šole in telovadnice bo enosmerna, da bo promet umirjen.

Šolski avtobusi bodo pripeljali do platoja pred šolo, ki je višinsko sicer ločen od vhoda v šolo. Parkirišče bo v času pouka služilo predvsem zaposlenim in staršem, ob prireditvah in v popoldanskem času pa obiskovalcem. Za učence in zaposlene bodo urejena pokrita parkirna mesta za kolesa (kolesarnica in nadstrešnice).

Funkcionalna zasnova po delih objekta in etažah

Novi objekt bo sestavljen iz več delov: dva nad terenom vidna kubusa z nasprotno usmerjenima strehama, 2 vkopana dela s servisnimi prostori oz. telovadnico in manjši povezovalni del med šolo in novim objektom - »povezovalni vetrolov«.

Objekt glavne dvorane bo zajemal večji vadbeni prostor, ki bo višinsko enoprostorsko potekal čez vse tri etaže. Zaradi iger z žogo, predvsem odbojke, bo imel minimalno svetlo višino 10,10 m. Na nivoju pritličja bo s treh strani potekal podest, s katerega bodo dostopne tribune. Zložljive vzdolžne tribune bodo v času uporabe dostopne tako iz parterja kot s pritličnega podesta.

Z različnimi postavitvami vzdolžnih in stranskih tribun, spuščanjem ločilnih zaves, visečih košev in postavitvijo premičnih košev in golov bo mogoče vadbeni prostor organizirati v različna igrišča z različnim številom gledalcev. V času pouka in rekreacije bo tako telovadnica omogočala razdelitev na tri vadbene prostore, od katerih bo vsak ločeno dostopen s čistega hodnika ob garderobah in bo vsak imel svojo zaprto šrambo športne opreme pod fiksnimi tribunami.

V spremljevalnem delu bodo v kleti urejene garderobe, v pritličju mala dvorana in dvorana za borilne športe, vsaka s svojimi ločenimi sanitarijami in garderobami, ter v mansardi nekaj pisarn in kotlovnica.

Mala dvorana

Mala dvorana bo locirana v pritličju in bo opremljena s šrambo za orodje, kjer bo urejen tudi zvočni studio, namenjen uporabi dvorane kot plesne dvorane (temu bodo namenjena še zrcala in plesni drog, nameščen ob zrcalih). Nadalje bo imela urejeno manjšo plezalno steno in odmične rekvizite, kot so vrvi, plezalna lestev, krogi in igralna kletka (v raztegnjenem stanju namenjena ustvarjanju gibalnega poligona za učence najniž-



Foto: Misel d.o.o.



Foto: Misel d.o.o.



Foto: Misel d.o.o.

jih razredov, drugače pa zložena ob strani). Hkrati je iz pritličja šole najlažje dostopna vadbeni enota in tako priročna za uporabo prve triade, kot tudi dostopna za rekreativce. Imela bo samostojne garderobe in sanitarije, ki bodo omogočale neodvisno uporabo od drugih vadbenih enot.

Dvorana za borilne športe

V pritličju bo locirana tudi dvorana za borilne športe. Opremljena bo z dvema tipoma borilnih talnih podlog (judo in karate), zložljivimi nosilci z obešali za boksarske vreče in viseče kroge ter z letveniki. Prav tako bo imela samostojne garderobe in sanitarije, ki bodo omogočale neodvisno uporabo od drugih vadbenih enot.

Povzeto po projektu, ki ga je izdelal projektant Iztok N. Čančula iz podjetja MISEL d.o.o., iz Postojne. Nadzornik pri gradnji in opremljanju bo družba SAVAPROJEKT d.d. iz Krškega, izvajalca gradbeno obrtniških del ter opremljanja pa družbi DEMA PLUS, inženiring d.o.o. in LESNINA MG OPREMA, podjetje za inženiring, d.d., obe iz Ljubljane.

Dela so se takoj po prvomajskih praznikih že začela, končala bi se pa naj čez dobro leto, kar pomeni, da se bomo skupaj s šolarji veselili šolskega leta 2018/19, ko bomo vsi veseli in ponosni začeli uporabljati nove prostore ter tako zaokrožili skoraj desetletno prizadevanje za pridobitev ustreznih pogojev za izvajanje pouka športne vzgoje in športne dejavnosti vseh črnuških športnih društev. Verjamem in prepričan sem, da se bo s tem odprlo povsem novo poglavje uspehov naših črnuških športnic in športnikov ter vseh rekreativcev, ki skrbijo za svoje zdravje in dobro počutje.

Smiljan Mekicar

Črnuški odbojkarji v prvo državno odbojgarsko ligo

Črnuški odbojkarji so v letošnji sezoni presegli vsa pričakovanja. Kljub temu, da se v zadnjih petih letih med mlajšimi selekcijami redno uvrščajo med tri najboljše ekipe v Sloveniji, pa so letos Črnučani še nadgradili svoje dosežke in rezultate.

Najbolj odmevni rezultati v preteklih letih:

- leto 2016 (2. mesto v mali odbojki, 3. mesto pri kadetih, 3. mesto pri mladincih, naslov državnega prvaka v odbojki na mivki U-19)
- leto 2015 (2. mesto pri kadetih, naslov državnega prvaka v odbojki na mivki U-17 in U-19)
- leto 2014 (1. mesto v članski 2.DOL, naslov državnega prvaka v odbojki na mivki U-17)
- leto 2013 (3. mesto pri starejših dečkih, naslov državnega prvaka v odbojki na mivki U-15)

V letošnji sezoni 2016/2017 je naša mladinska ekipa ČRNUČE ACH osvojila naslov državnih prvakov, kadeti igrajo v A ligi državnega prvenstva, naša prva članska ekipa ČRNUČE ACH 1 pa je dominirala v 2. državnih odbojgarskih ligi in si z osvojenim 1. mestom v konkurenci dvanajstih ekip, prislužila napredovanje v 1. DOL, med najboljših deset odbojgarskih ekip v Sloveniji. Enako veseli smo uspeha naše druge članske ekipe Črnuče ACH 2, ki si je v zadnji tekmi državnega prvenstva, po fenomenalni igri, z veliko mero požrtvovalnosti in borbivosti, zaslužno prigarala obstanek v drugoligški konkurenci in s tem izpolnila cilj, postavljen v začetku letošnje sezone.

Skratka lahko rečemo zasluženo, prigarano, sanjsko, zmagoslavno. S temi besedami bi lahko opisali letošnjo črnuško odbojgarsko sezono, za kar so zaslužni naslednji igralci:

Člani mladinske ekipe OK ČRNUČE ACH: Aleksander Tepič, Gregor Mihelčič, Žiga Kumer, Martin Valenčič, Filip Rutar, Maj Slobodnjak, Luka Strgar, Din Hodžič Šlejkovec, Erik Kodrič, Aljaž Gornik, Luka Mivšek in Jure Mavsar. Trenerja ekipe: Jani Malovič in Aljoša Novak

Člani članske ekipe OK ČRNUČE ACH 1: Jurij Žavbi, Rok Matoš, Gašper Plahutnik, Aleksander Tepič, Nejc Uršič, Žiga Kumer, Svit Hafner, Bine

Slovnik, Klemen Ponikvar, Din Hodžič Šlejkovec, Aljaž Gornik, Aleš Kegljevič, Aljoša Novak in Matvez Ogrizek. Trener ekipe: Marko Brumen

Dobre igre in rezultati niso ostali neopaženi pri selektorjih državnih reprezentanc, saj sta člana mladinske državne reprezentance tudi Aleksander Tepič in Gašper Plahutnik ter člani kadetske državne reprezentance Žiga Kumer, Martin Valenčič in Erik Kodrič. Vsi igralci gredo po sledeh našega Jana Kozamernika, ki je z ekipo ACH Volley nastopil v Ligi prvakov in predstavlja stebel naše članske državne reprezentance.

V letošnji sezoni so črnuški odbojkarji osvojili zavidljiv rezultat, ki je plod večletnega dela s fanti različnih generacij in pod katerega se lahko podpiše kar nekaj naših trenerjev, ki so te naše, črnuške fante trenirali v Odbojgarski šoli ACH Zmajček vse od mini odbojke naprej. Zahvala za dosežen rezultat gre tudi Mestni občini Ljubljana, ki vsako leto sofinancira naše programe, sponzorjem, donatorjem in staršem igralcev. Vsekakor pa v klubu ne počivamo, saj prihajajo že mlajši igralci, tako da se v letošnji sezoni z nastopi v 3.DOL lahko pohvalijo tudi naši kadeti, ki so prav tako skozi celotno sezono nabirali prepotrebne izkušnje v članski ligi, ki jim bodo prišle še kako prav, ko se bodo vzpenjali znotraj klubskih ekip.

Še enkrat BRAVO in čestitke vsem fantom in strokovnemu štabu vseh članskih ekip OK ČRNUČE za požrtvovalno in dobro delo v letošnji sezoni 2016/2017, ki je prinesla veliko veselja in ponosa vsem, ki simpatiziramo in navijamo za OK ČRNUČE. Za vse dodatne informacije oziroma vpis novih fantov v klub lahko pišete na e-naslov: okcrnuce@gmail.com in FB strani OK Črnuče in Odbojgarska šola ACH Zmajček

Gregor Kumer



Foto: A. Oblak



Foto: A. Oblak

V Črnučah se je uradno odprla prva dvorana za odbojko na mivki in športne aktivnosti na mivki v Ljubljani in Sloveniji

Odprtje nove dvorane, ki jo je s krajšim nagovorom počastil župan Mestne občine Ljubljana Zoran Jankovič, je potekala v sproščenem vzdušju. V dvorani, ki se nahaja v Športnem parku Ludus Črnuče, na Šlandrovi ulici, se bo po besedah investitorjev Tomislava Šmuca in Martina Hrasta, možno ukvarjati tudi z drugimi športi na mivki, kot so nogomet, rokomet, tenis, badminton in drugo, ki se že izvajajo v svetu, pri nas pa še za enkrat ne.

Poleg dvorane s štirimi igrišči za odbojko na mivki, je v objektu še ena manjša, 200 kvadratnih metrov velika večnamenska dvorana, v kateri se bodo izvajale plesne in vodene vadbe, vadbe za starejše občane, rojstnodnevne zabave in podobno. V novi dvorani so že začeli pridno trenirati igralci in igralko odbojke na mivki, člani Športnega društva Ludus, za svoje ure telovadbe pa jo uporabljajo tudi predšolski otroci in učenci Britanske mednarodne šole v Ljubljani.

Z odprtjem dvorane se bodo zagotovo izboljšali pogoji za razvoj odbojke na mivki v Sloveniji, saj bodo treningi in vadba možni skozi celo leto in ne bo omejeni samo na poletno sezono. Programe, ki jih izvaja Športno društvo Ludus, sofinancira tudi Mestna občina Ljubljana. Verjamemo, da je nova dvorana velika pridobitev za lokalno skupnost, zato vabljeni na ogled in aktivno udeležbo v programih, ki jih ponuja Športni park Ludus Črnuče.

Dodatne informacije na: info@ludus.si, www.ludus.si

Plodna pomlad tekmovalcev DBV Bushido

Člani Društva borilnih veščin Bushido so imeli letos pestro dogajanje na področju tekmovalnega polno-kontaktnega karateja, kjer uspehi niso izostali.

Marko Ristić je dosegel največji uspeh v zgodovini Kyokushin karateja v Sloveniji z osvojitvijo 3. mesta na mladinskem evropskem prvenstvu 18. marca v Berlinu v kategoriji -70 kg. Polfinale, ki bi lahko šlo tudi v korist slovenskega borca je z deljeno odločitvijo šlo v prid Poljaku. V močni konkurenci na prvenstvu 550 tekmovalcev so ostali borci, Matic Potočnik, Zoja Zara Sadiković in Elena Vrdojljak v kadetskih vrstah zaključili svoje boje v predtekmovalju.

Teden dni pred evropskim prvenstvom se je 7 naših kadetov prvič udeležilo tudi odprtega turnirja na Hrvaškem v naselju Sveta Nedelja. Mednarodnega turnirja se je iz 13 držav udeležilo 280 tekmovalcev. Matic Potočnik in Zoja Zara Sadiković sta uspela doseči 2. in 3. mesto. Kadeti so se izkazali tudi 13. maja na mednarodnem turnirju v Beogradu, kjer so med 140 tekmovalci, Matic Potočnik, Vasja Valenčak in Mitja Gris vsi dosegli 3. mesto v svojih kategorijah. Največji uspeh pa je za slovensko izbrano vrsto dosegel Nik Pavič z osvojenim 1. mestom v absolutni članski kategoriji.

Nika Paviča čakata v juliju še mednarodni turnir v bolgarskem mestu Varna, novembra pa Svetovno prvenstvo Kyokushin World Union v Rusiji.

Naše člane čakajo v mesecu juniju izpiti za t.i. kyu stopnje, bodoče člane pa vabimo, da se nam v prihodnji sezoni pridružijo v kateri od sekcij: predšolski, kadetski, članski ali rekreativni, kjer lahko vsak najde svoje mesto.

Branko Ristić



Foto: Arhiv društva



Foto: Arhiv društva



Foto: Arhiv društva

Prebavne motnje?

Za uravnoteženo črevesno mikrofloro

Probiotik za celo družino!



DBV Bushido na EP v Berlinu uspešni

Štirje člani DBV Bushido so 18. marca letos nastopili na Evropskem mladinskem prvenstvu v Berlinu. V konkurenci 560 tekmovalcev iz 26 držav, smo uspeli osvojiti dve bronasti medalji. Slovenija je nastopila z majhnim številom borcev v športu, ki je pri nas sorazmerno slabo zastopan. Kyokushin (kjokušin) je stil karateja, kjer se tekmuje s polnim kontaktom in se močno razlikuje od pri nas bolj znanih t.i. športnih različic karateja.

Matic Potočnik (-40), ki je teden dni pred tem na Hrvaškem po 4 borbah osvojil 2. mesto, je tokrat takoj naletel na bolj izkušenega Kazahstanca, med tem, ko je Elena Vrdoljak (-30) že v prvem krogu klonila proti Srbkinji.

Zoji Zari Sadiković (+40), 3. na Hrvaškem teden dni prej, je tudi tokrat uspelo doseči medaljo, vendar je pred tem izgubila v polfinalu proti Belorusinji, v boju za 3. mesto pa premagala Izraelko.

Edini izkušeni tekmovalec Marko Ristić je v kategoriji mladincev do 70kg v polfinalu klonil proti Poljaku po sila kontroverzni odločitvi sodnikov, vendar se kot pravi zaveda, da je bil z mislimi že prehitro v finalu in ni naredil dovolj, da bi prepričal vse sodnike, ki so se odločili z 2:3 v korist Poljaka. V boju za 3. mesto je gladko premagal Rusa.

Branko Ristić



Foto: Arhiv društva

Črnuška regata 2017 je za nami

V okviru projektov MOL ČS Črnuče je bila v soboto, 20. in nedeljo, 21. maja, izvedena Črnuška regata 2017 v organizaciji Zveze športnih društev Črnuče in Športnega društva jadralni klub Kermar na Zbiljskem jezeru na Zbiljah. V goste so prišli mladi jadranci iz jadralnega kluba Čupa iz Sosljana v Tržaškem Primorju. Regatno polje je bilo v obliki trikotnika in so ga postavili, z gumijastim čolnom na motorni pogon in še z enim na vesla, pred regato člani ŠD JK Kermar. Turistično društvo Zbilje nam je v uporabo predalo lesen splav na katerem je regatni odbor vodil regato.

V soboto nam je vreme krojilo pogoje za jadrnanje na Zbiljah. Vedeli smo, da bo vremenska napoved slaba, vendar so se kljub temu ob 12. uri vsi jadranci pognali s starta po 5 min dolgi startni proceduri. Začetek je bil obetaven, vendar le do boje proti vetru, kjer je veter komaj kaj pihal, ulil se je pa še dež. Kljub nalivu nam je uspelo izpeljati en plov. Osem jadrancev na optimistih in dve posadki v dvojcu na jadrnicah tipa L'equipe so uspešno prejadrali polje. V nadaljevanju je na žalost nato celo popoldne deževalo, zato so jadranci pospravili svoje jadrnice za ta dan. Na večerni pogostitvi in zabavi so otroci polni energije zabavali in družili ter komaj čakali nedeljo in lepše vreme za drugi del regate.

V nedeljo sta bila nato izpeljana dva regularna plova, tretji plov pa smo morali zaradi pomanjkanja vetra razveljaviti med samo tekmo. Na žalost se proti naravi ne da. Zahvaljujemo se MOL in ČS Črnuče za podporo pri izvedbi projekta, TD Zbilje za prostor in in-

frastrukturo in Holdingu Savske Elektrarne HE Medvode, da so »napolnili« zbiljsko jezero. Posebna zahvala pa gre tudi našim podpornikom, distributerju kave in čajev Hornig podjetju Frankstahl d.o.o. in vsem zvestim članom kluba ŠD JK Kermar, ki so pomagali pri izvedbi regate in še posebej pa Juriju in družini, ki je poskrbel, da so lahko pri njih prespali vsi otroci.

Zmagovalcu v absolutni kategoriji Optimist Tristanu Gardossiju, staremu 9 let, smo podelili prehodni pokal, zato upamo, da ga bo prišel braniti tudi drugo leto na 4. Črnuško regato ter da bo ob tem imel še večje število izzivalcev.

V terminih med 3.7. in 7.7.2017 ter med 28.8. in 1.9.2017, bomo na Zbiljah organizirali Šolo jadrnanja. Vpisujemo otroke od 6. leta dalje v proces redne vadbe ob vikendih na Zbiljah ali na morju. Informacije najdete na spletni strani ŠD JK Kermar: <https://jadralklubkermar.wixsite.com/sdjkkermar>.

Boštjan Rupnik



Foto: Arhiv društva

Novičke iz JK NEPTUN-a

PRVOMAJSKO JADRANJE

Jadrnica BATOO bo v letu 2018 pričela svojo plovbo okrog sveta. Letošnje prvomajsko jadrnanje je bila prva preizkušnja njenih sposobnosti. Posadko so sestavljali trije nadobudni jadranci ter dva prekaljena mačka. Veselje ob izplutju je bilo nepopisno. Nočno ugodno jadrnanje se je v jutranjih urah spremenilo v pravi ples morja in vetra.

Od Pule do Suska nas je gnala lepa burja. Srečali smo delfinčica, ki nas je prišel pozdraviti. V nekaj urah smo prečili Kvarner in pri Unijah se je veter polegel. Na Susku smo prespali ter si ogledali otok. Plovba od Suska do Zverinica je bila odlična, večina časa smo jadrli v lepem in močnem severozahodniku. Pozno popoldne smo pristali na otoku Zverinac, si ga dodobra ogledali ter pojedli večerjo.

Pot nas je nato nesla proti Visu. Pred Zaglavom se nam je odtrgalo uho na genovi. V Zaglavu smo se privezali ob pomol pri bencinski črpalki, kjer sta me Andrej in Branko z dvojnimi varovanjem dvignila na vrh jambora. V dobri uri postanka smo vse uredili.

Pristanek v Piškeri je bil nad vse zanimiv. Po prvotnem sidranju pred vhodom v marino smo se prestavili v sosednji zaliv na južni strani. Ob sidranju v drugem zalivu nam je sidro padlo v vodo. Žal veriga na koncu ni bila privezana. Zadržalo se je reševanje sidra. Vse do trde teme smo ga iskali s pomožnim sidrom v upanju, da ga zatakemo. Po neuspešni reševali akciji smo se privezali v marino na zadnji prosti vez.

Akcija reševanja sidra se je nadaljevala v zgodnjih jutranjih urah. Po debeli uri smo s pomočjo potapljanj z masko uspeli locirati sidro ter ga počasi le potegnili na plano. Vmes seveda ni šlo brez kovanja. Popoldansko in večerno jadrnanje v močnem severozahodniku je terjalo nov davek. Avtopilotu jadrnice se je preprosto »zmešalo«.

Otok Vis je bil naš cilj in z veseljem smo si privoščili enodnevni počitek po napornem jadrnanju. V mirnem in prijetnem domačem okolju domačije gospe Lidije smo pojedli kosilo ter »oddmali eno katico« pod oljkami.

Potovanje proti domu se je pričelo z mirnim

morjem. Razvili smo vsa jadra in BATOO, ki je lena stara gospa nas je ponesla proti domu. Otok Žirje je stalno naseljen in ima približno petdeset stalnih prebivalcev. BATOO smo vezali na glavni pomol ter pričeli z iskanjem lokalnega pridelovalca vina. Na našo srečo smo v vasi na vrhu otoku našli možakarja, ki ima odlično vino. Po kratkem postanku smo jo že popihali proti Veli Smokvici. Na varnem vezu v Veli Smokvici smo si pred spanjem ogledoval zvezdnato nebo iskali zvezdo Severnico in občudovali Jupiter. Naslednji dopoldan nas je BATOO varno pripeljalo do Oliba. Sledila je večerja in kratek počitek pred nadaljevanje plovbe. V nočni izmeni za katero je bil zadolžen Branko, je naletel na manjšo jadrnico brez luči. Lastnik barke je s pomočjo ročne svetilke osvetlil jadra in na naši levi strani se je zasvetilo kot dan. V Puli smo dotočili gorivo, opravili izstopne mejne formalnosti ter nadaljevali pot. Zadnji dve uri pred domom smo doživeli še naliv in močan veter. Za nameček smo še nasledili ob prihodu v marino. Na koncu je bilo vse dobro in naša pot se je zaključila pozno zvečer.

SODELOVANJE Z ZAVODOM JANEZ LEVCA

V sklopu projekta »Zmigaj se« smo člani jadralnega kluba Neptun izvedli jadrnanje z učenci zavoda Janeza Levca. Sobota je bila dan, ko smo peljali naše otroke na krajši izlet po Tržaškem zalivu. Predpriprave na izlet se začele že zelo zgodaj, saj sta Jakob in Urban počistila in pripravila klubsko jadrnico BATOO. Andrej in Dimitrij sta opravila nakup potrebnih sestavin za hitro kosilo.

Dekleti in njuni spremljevalki smo pričakali v Marini Timava. Po krajši uvodni predstavitvi jadrnice in pravil obnašanja smo odpluli novim dogodivščinam naproti. Vetrja je bilo le za vzorec, nas pa je v zameno grel sonček.

Prvi del poti smo si ogledali Devinski grad, ki kraljuje na skalnem pobočju. V vodi pa smo si z največjim veseljem ogledovali jato meduz. Veter se je naposled dvignil iz razvili smo vsa jadra. Nova smer plovbe je bila proti Gradežu. Skipper Andrej je z največjim veseljem razlagal delovanje vseh inštrumentov na barki.

Sredi dneva smo v miru malce napolnili želodčke in v lepem vetru jadrli vse do vhoda v kanal. Z motorjem in nadobudnima skipperkama smo spretno pristali na vezu. Zabava se je nadaljevala tudi v marini, kjer je Urban uspešno razvozil s pomožnim čolničkom Ines in Natalijo, obe spremljevalki Anja in Mojca sta pa testirali tudi kanu.

Pripravil: Dimitrij Reja



V JUNIJU SE BO ZGODILO ...

Junij je že dolgo vrsto let mesec, v katerem v okviru družabnega festivala Črnuška pomlad, mešani pevski zbor Medis KUD Svoboda Črnuče, ki ga vodi dirigent Marko Tiran, organizira slavnostni koncert in na njem tudi prikaže, kaj vse je na novo naštudiral in pripravil v zadnjem letu. Letos bo ta dogodek, eden od vrhuncev Črnuške pomladi, v petek, 16. junija 2017, ob 19.00 uri, v dvorani Kulturnega doma Črnuče.

KUD Svoboda Črnuče bo slab teden kasneje, v sredo, 21. junija 2017, ob 20.00 uri, v dvorani kulturnega doma pripravil tudi proslavo ob Dnevu državnosti, na katerem bo nastopilo kar nekaj odraslih in šolskih glasbenih skupin in ob slavnostnem govoru pripravilo svečano vzdušje, kakršno se ob našem največjem državnem prazniku tudi spodobijo.

VLJUDNO VABLJENI – na obe prireditvi je vstop prost.

ČETRTRNA SKUPNOST ČRNUČE

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Črnuče, Dunajska 367, 1231 Ljubljana Črnuče, Tel: 01 563 16 30 ali 01 561 57 90, e-pošta: mol.crnuce@ljubljana.si, spletne strani: www.crnuce.si

Glavni in odgovorni urednik: Smiljan MEKICAR | **Uredniški odbor:** Robert KOJIC, Samo BELAVIČ PUČNIK, Ksenija DROLE, Janez JARC, Tanja TOMŠIČ, Marija Milena LEŠNJAK, Peter ŠTUPAR

Oblikovanje: Studio Mi, www.studiomi.si | **Lektoriranje:** Tanja Tomšič, 1tanja.tomsic@gmail.com

Tisk: MR GRAFIK | **Oglaševanje kontakt:** Studio Mi, info@studiomi.si, 01 230 23 22, 051 411 777

Številka izdaje: Letnik XV, številka 35, junij, 2017

Naklada: 4.500 izvodov | **Distribucija:** Prejmejo vsa gospodinjstva in podjetja Četrtna skupnosti Črnuče brezplačno. Glasilo Četrtna skupnosti Črnuče je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi pristojno ministrstvo.

Nogometna igra ima na Črnučah dolgo tradicijo

Črnučani smo se vedno radi podili za nogometno žogo. Tako naši starši kot pred njimi že njihovi starši so odraščali na nogometnem igrišču. Po nekaj odličnih generacijah je sledil padec, z leti je zmanjkalo motivacije in napačne odločitve so skoraj uničile izvajanje nogometnega programa na Črnučah.

Vendar ljubezen do nogometne igre na Črnučah ni nikdar zamrla in nogomet na Črnučah se v zadnjih letih pospešeno razvija. Čedalje več je otrok, ki sanjajo, da bodo postali naslednji Ronaldi in Messiji. To seveda predstavlja veliko obremenitev za starše. Še posebej v današnjih časih, ko življenje poteka hitrim tempom in daljšimi delovniki.

Zato smo se v letu 2015 odločili, da ponovno obudimo strokovno vodeno nogometno izobraževanje na Črnučah. S tem namenom smo prenovili nogometno društvo, prenovili smo trenersko in strokovno ekipo, oblikovali tekmovalne selekcije in kar je najpomembnejše, usmerili smo se v nogometni razvoj najmlajših. V tem trenutku pri nas trenira že 150 otrok, velika večina jih trenira na travnati površini, pohvalimo pa se lahko tudi z odličnim sodelovanjem z OŠ NH Maksa Pečarja, kjer se s prvimi nogometnimi koraki spoznava 70 otrok v šolskem krožku – CICIŠOLA.

Za igranje pravega nogometa je seveda potrebna primerna igralna površina. Obstoječe glavno igrišče z naravno travo na žalost ni vedno na voljo, zato potrebujemo novo pomožno površino. Le to bomo uredili ob obstoječem igrišču, kjer smo površino zravnali, preuredili v pomožno igrišče, intenzivno pa nadaljujemo z zbiranjem finančnih sredstev za polaganje umetne trave, utrditev terena in ureditev okolice.

Dolgoročni projekt in naša želja je izgradnja manjšega nogometnega kompleksa, ki bi nam omogočal, da bi lahko medse sprejeli še večje število otrok, ki si želijo nogometnega treninga. V sodelovanju z MOL že potekajo aktivnosti za ureditev obstoječega igrišča, vzpostavitev ljubljanskega nogometnega centra za mlade nogometne igralce, izgradnja dodatnih nogometnih površin in pomožnih objektov (garderobe, pisarne...). Upamo, da se bodo načrti in projekti čim prej udejanjili.

V našem klubu se držimo slogana - **Če te ni, manjkaš!** Zato medse vabimo vse otroke, ki bi se radi podili za žogo, da se nam pridružijo še danes.

Roman Jerebic

Sijajna sezona mladih pevcev

Otroški in mladinski pevski zbor Osnovne šole narodnega heroja Maksa Pečarja Črnuče v teh dneh končujeta sijajno sezono, saj sta se oba zbora, ki ju vodi priljubljeni dirigent Mitja Vavpotič, izstrelila med naboljše tovrstne sestave v Sloveniji. Oba zbora smo lahko večkrat poslušali tudi na Črnučah, pri čemer se je otroški zbor najbolj zapisal v naša srca in ušesa s predstavo glasbenega gledališča pod naslovom Koncert ljudskih pesmi sveta, ki so ga izvedli konec marca. Gre za zahteven preskok iz klasičnega koncerta na scensko uprizoritev, kjer so morali mladi pevci znati tudi igrati in plesati, da se je vse skupaj zlilo v zabavno glasbeno potovanje po svetu. Za zamudnike, ki niso izkoristili možnosti ogleda, jeseni kanijo predstavo ponoviti. Hkrati črnuški osnovnošolci pripravljajo tudi gledališko predstavo, ki bo na programu v kulturnem domu v začetku junija, pazite, da je ne boste zamudili!

Za prelep zaključek pevske sezone pa je poskrbel mladinski zbor, ki si je na regijskem tekmovanju otroških in mladinskih pevskih zborov v Šentvidu pri Stični pred dnevi priboril kopico najvišjih priznanj. Pa poglejmo: zlato priznanje z odliko za nastop, posebno priznanje za najboljšega korepetitorja, posebno priznanje za najboljšo izvedbo sodobne zborovske skladbe, posebno priznanje za najboljši mladinski zbor regijskega tekmovanja, posebno priznanje za najboljšo izvedbo slovenske ljudske pesmi, posebno priznanje za najbolj prepričljiv nastop. Kaj je sploh še ostalo drugim sodelujočim? In da se ne bi kdo zmrdoval, češ da gre le za regijo: osrednje-slovenska regija po pevski razdelitvi obsega skoraj pol Slovenije. Na severu so njena meja Domžale, v njej je celotno Zasavje, začetek Dolenjske z Ivančno gorico, celotna Kočevska do hrvaške meje, praktično vsa Notranjska s



Foto: Arhiv šole

Cerknico, Postojno in Logatcem, kajpak pa vsa Ljubljana s polhograjskim hribovjem vse do Škofje Loke.

Mladi črnuški kulturniki, zares smo ponosni na vas! Klobuk dol pred vami in pred vašimi pedagogi, saj so vaše delo in rezultati jamstvo za svetlo kulturno prihodnost našega kraja.

Jože Osterman

Teden ljubiteljske kulture na Črnučah

Ljubiteljska kultura v Sloveniji se je letos že četrto predstavila s »Tedom ljubiteljske kulture«. V njem se je po vsej državi odvilo okrog 1000 kulturnih dogodkov, ki so jih pripravila ljubiteljska kulturna društva.



Foto: Arhiv društva



Foto: Arhiv društva

Črnuče so od nekdaj nekakšna trdnjava ljubljanske ljubiteljske kulture; navsezadnje je to potrdila tudi Mestna občina Ljubljana, ki je KUD Svobodi Črnuče leta 2014 podelilo eno svojih najvišjih priznanj, mestno plaketo. Zato teden pri nas ni potekal neopazno, marveč smo si lahko ogledali kar nekaj zanimivih prireditev.

Učenci glasbene šole Franca Šturma so svojim koncertom na Dan Evrope pripravili nekakšno uverturo. Na odru kulturnega doma smo poslušali preko 20 nastopajočih mladih glasbenikov, ki jih je šola v večini primerov izmojstrila v prave glasbene virtuozne. Bil je res lep glasbeni večer. Teden kasneje so iste odrske deske zasedli folkloristi in pevci. Črnuška folklorna skupina »Črnučan« KUD Svoboda, je skupaj s folklorno skupino in mladinskim pevskim zborom OŠ Maksa Pečarja Črnuče, organizirala zdaj že tradicionalno prireditev »Na Črnučah plešemo in pojem«. Bil je prisrčen večer, v katerem so se združili starejši kulturni ustvarjalci z najmlajšimi in pokazali, da na Črnučah veliko pozornosti posvečamo tudi slovenski ljudski kulturi.

Jože Osterman

Proslava ob Dnevu upora na Črnučah

Dne 25. aprila smo na Črnučah v kulturnem domu proslavili obletnico dneva upora proti okupatorju. Sodelovali so učenci osnovne šole narodnega heroja Maksa Pečarja, moški komorni zbor LEK, pod vodstvom dirigenta prof. Milivoja Šurbka, mešani pevski zbor Medis KUD Svoboda Črnuče, pred dvorano pa so za vzdušje skrbeli člani orkestra »Korenine«.



Foto: B. Troha

Prisotne je po uvodu, ko je cela dvorana zapela slovensko himno, pozdravil predsednik ZZB za vrednote NOB Črnuče, Rudi Vavpotič. Slavnostni govornik, akademik dr. Matjaž Kmecl nam je na kratko opisal čas pred 76. leti, ko je bila ustanovljena OF in požel za svoj nagovor gromek aplavz.

Ob sami proslavi se je odvil še en dogodek, ki ne sme ostati brez zapisa in sicer je bilo podeljeno priznanje dirigentu zbora KUD Svoboda s Črnuč, gospodu Marku Tiranu, ki letos praznuje skupaj z zborom 20. obletnico svojega vodenja zbora. Pod njegovim vodstvom je zbor dosegel veliko kakovost in redno sodeluje na vseh črnuških prireditvah ter gostuje tudi drugod.

Milena Lešnjak

Dva dni kasneje so v likovni galeriji v Domu borcev NOB v organizaciji Društva likovnikov Ljubljane odprli fotografsko razstavo »Tako jaz vidim«, kjer je multimedijško odprtje izvedel znani glasbenik in fotograf Lado Jakša. Zares zanimiv dogodek, kakršnega lahko pripravijo le izjemni ustvarjalci. Škoda le, da se likovna galerija verjetno poslavlja s Črnuč, kajti takih dogodkov je vselej premalo.

Ljubiteljski Teden sta na Črnučah zaključila dixieland ansambla, Črnuške ljubljanske korenine in mariborski gostje, skupina The Dixie Oldies, ki jo vodi nekdanji najbolj muzikalni parlamentarec Rudi Moge. Številne obiskovalce so popeljali v svet nostalgije druge polovice 20. stoletja.

Aromaterapija kot dodatna storitev v DEOS Centru starejših Črnuče

V DEOS Centru starejših Črnuče smo letos prvič, kot dodatno storitev, pričeli uporabljati nefarmakološko obliko zdravilstva – aromaterapijo.

Aromaterapija je zdravljenje z uporabo hlapnih tekočih rastlinskih snovi, in sicer z eteričnim oljem ter hidrolatom oziroma rožno vodo, ki nastaneta kot rezultat parne destilacije različnih delov rastlin. Center je vključen v raziskavo, ki jo izvaja Aromainstitut Ljubljana. Raziskujejo predvsem učinke hidrolata pri negi ustne sluznice v domovih za starejše občane. Testirali smo uporabo hidrolatov pri petih stanovalcih v paliativni oskrbi in prišli do pozitivnih učinkov (manj oblog, boljši zadah, več sline v ustih). Navdušeni nad rezultati smo za nego kože postopno pričeli uporabljati tudi hidrolat smilja. Sprva smo hidrolat uporabljali le za nego suhe kože ter pleničnih izpuščajev, kasneje pa tudi za hitrejšo celjenje ran. Ob redni uporabi je pri večini vključenih stanovalcev rezultat dober, zato smo se odločili za nadaljnjo uporabo.

Eterična olja trenutno uporabljamo predvsem pri posameznih stanovalcih, ki imajo različna zdravstvena stanja, kot so: respiratorna vnetja, zaprtje, nespečnost, neješčost, rane. Z uporabo eteričnih olj v razpršilih pa skušamo zmanjšati psihično stisko, prikrijemo neprijetne vonjave in ustvarjamo prijetnejše vzdušje v sobah naših stanovalcev, zlasti v zimskih mesecih.

Ker smo v našem domu izjemno zadovoljni z učinki aromaterapije, želimo svoje izkušnje in znanje deliti z vsemi, ki jih zanima tovrstna oblika zdravljenja, zato v našem domu v mesecu juniju, natančneje 8. junija 2017, ob 17. uri, pripravljamo brezplačno predavanje, ki ga bo vodila vodja in ustanoviteljica Aromainstituta v Sloveniji, gospa Melani Kovač, klinična aromaterapevtka.

Pripravila: Petra Jenko, dipl. del. ter.



Koža pred in po 2 tednih uporabe hidrolata smilja

Odprtje razstave izdelkov otrok Vrtca Črnuče v Centru starejših Črnuče in medgeneracijsko druženje

Živimo v času modernega sveta, hitrega tempa, računalnikov, nenehnih sprememb in stalnih pritiskov potrošniške družbe. Posledica tega so tudi manj pogosti medsebojni odnosi.



Foto: arhiv vrtca

V Vrtcu Črnuče otrokom zagotavljamo načrtno, organizirano in sistematično uresničevanje temeljnih ciljev predšolske vzgoje. Prizadevamo si, da otroci v interakciji z vrstniki in odraslimi preživijo aktivno in prijetno otroštvo. V okviru Letnega delovnega načrta Vrtca Črnuče, so zastavljeni tudi cilji, ki se nanašajo na sodelovanje s Centrom starejših Črnuče. Uresničevanje koncepta medgeneracijskega sodelovanja prinaša dobre rezultate, saj otroci pridobivajo na ravni samozavesti, empatije, spoštovanja, prijaznosti, strpnosti, medsebojni pomoči in sposobnosti komunikacije z različnimi ljudmi. Učenje predšolskega otroka temelji na neposredni aktivnosti in pridobivanju konkretnih izkušenj. Da bi otroci sodelovali z okoljem, vplivali nanj in ga pozneje aktivno spreminjali, morajo postopoma spoznati bližnje družbeno okolje in hkrati dobivati vpogled v širšo druž-

bo. Medgeneracijsko sodelovanje omogoča otrokom pridobivanje novih doživetij, izkušenj in spoznanj, otrokom omogoča izražanje, doživljanje ter čustvene in socialne izkušnje.

Dobro sodelovanje Vrtca Črnuče in Centra starejših Črnuče poteka že nekaj let. Otroci in stanovalci doma se večkrat letno družijo, skupaj ustvarjajo, se pogovarjajo, včasih zapojejo. Umetnost, na vseh svojih področjih, nudi bogato paleto dejavnosti, ki povezuje, zbljuje in spodbuja sožitje med otroki in starostniki. Dobro sodelovanje je pripeljalo tudi izvedbe razstave z naslovom LETNI ČASI, ki smo jo odprli v sredo, 17. maja 2017. Letošnja razstava je že drugič zapored in verjamem, da bomo tudi v prihodnje še sodelovali, saj kakovost življenja pomeni tudi dobro medgeneracijsko sodelovanje, ki ga uspešno udeležujejo otroci Vrtca Črnuče s strokovnimi delavci in stanovalci ter zaposleni Centra starejših Črnuče.

Hvala direktorju DEOS d.d., gospodu Krajncu Bojanu, direktorici doma, gospe magistrici Alenki Oven, vsem zaposlenim v centru, posebno pa seveda našim otrokom in strokovnim delavcem, ki so v namen razstave prispevali odlične likovne izdelke in pripravili prijeten program. Razstava je ogled v Centru starejših Črnuče do 11. junija 2017. Vabljeni!

Andreja Klopčič-Hološević, ravnateljica Vrtca Črnuče

Varovanci doma pred objektivom fotografkinje

Skupina ljubiteljskih fotografov je pod mentorstvom fotografkinje Tine Ramujkić marca letos fotografirala varovance doma upokojencev na Črnučah.

Varovanci so bili nad idejo navdušeni in takoj pripravljeni sodelovati. Fotografiranje in druženje z njimi je bilo prijetno in veselo. Odločili smo se za portrete v črno-beli tehniki v velikosti 50 X 50 cm, ki smo jih razstavili v predverju doma. Že med postavljanjem razstave so fotografije pozele navdušenje gledalcev. Lepo vabljeni na ogled razstave.

Boštjan Slak



Foto: arhiv DEOS

Britanska mednarodna šola v Ljubljani na novi lokaciji v Črnučah

Vrtec, osnovna in srednja šola pod isto streho

V začetku šolskega leta 2016/17 se je na ulico 24. junija na Črnučah preselila Britanska mednarodna šola v Ljubljani. To je zasebna šola, z mednarodnim učnim programom v angleškem jeziku. Pohvali se lahko z visokim številom naravnih govorcev angleščine med učitelji ter z drugačnim, bolj osebnim pristopom k izobraževanju mladih. Gre za hitro rastočo šolo, ki je bila ustanovljena leta 2008 in ima okoli 170 učencev starih od 3 do 18 let, v oddelkih od vrtca do zadnjega letnika srednje šole.

Šola je med tujimi diplomati in gospodarskimi predstavniki že dobro uveljavljena, saj vključuje otroke, ki prihajajo iz več kot tridesetih različnih držav. Med njimi je tudi 40 % Slovencev. V zadnjih letih zanimanje narašča med slovenskimi starši, ki želijo izkoristiti prednosti mednarodnega okolja, drugačnega pristopa k učenju in zlasti možnost spontanega osvajanja angleškega jezika.

Šola vključuje tudi vrtec, za otroke od tretjega leta naprej. Osnovnošolski program se tako kot v britanskem šolskem sistemu začne s petimi leti in nadaljuje v srednjo šolo, tako da otroci našo šolo zaključijo ob polnoletnosti, pripravljeni na vstop na univerze po vsem svetu. Filozofija poučevanja je, da v otroku vedno iščemo dobro, to prepoznavamo, negujemo in vzpodbujamo. Otroci iz različnih kultur že v vrtcu spontano razvijajo pristen čut do drugačnosti, raznolikosti in spoštovanja do odraslih in otrok. Pomembno je tudi kakovostno sodelovanje s starši, ki otroke spremljajo na izletih ali kot prostovoljci pomagajo pri najrazličnejših dejavnostih.

Dodatna posebnost, ki je značilna za vse letnike je velika medsebojna povezanost na ravni celotne šole, saj je organiziranih veliko dogodkov, projektov in aktivnosti pri katerih sodelujejo otroci različnih starostnih skupin in vsi učitelji, kar olajšuje prehode v višje letnike, saj se tudi najmlajši hitro spoznajo z delovanjem celotne šole. Starši kot pomemben del šolske skupnosti organizirajo dogodke, kot so mednarodni dan, novoletni sejem in piknik ob koncu šolskega leta. Tudi pestre šolske popoldanske interesne dejavnosti, ki so odprte za otroke vseh starostnih skupin, starše in tudi tiste, ki niso redno vpisani, utrjujejo povezanost šole in širše skupnosti.

Nataša Drummond, Odnosi z javnostmi



Foto: Arhiv šole

Poletna šola za otroke stare 7 – 14 let



3. - 7. julij 2017
vsak dan od 07:30 do 15:30

LOKACIJA: Britanska mednarodna šola v Ljubljani
Cesta 24. junija 92, 1000 Ljubljana

KONTAKT ZA INFORMACIJE IN PRIJAVE: Maja Majzelj Kralj

summer@britishschool.si +386 (0) 41 660 237 www.summerschool.si/

Poletne počitnice so že skoraj tu!

V prostorih Britanske mednarodne šole v Ljubljani se bodo otroci lahko sredi poletja skozi igro in s pomočjo skupinskih aktivnosti v angleškem jeziku zabavali ter učili. Veliko bo priložnosti za šport in tudi časa namenjenega umetniškemu ustvarjanju. Vse skupaj pa se bo seveda odvijalo pod budnim očesom izkušenih mentorjev. Predhodno znanje angleškega jezika je zaželeno vendar ni nujno, saj so naši mentorji učitelji angleškega jezika.

Vsak dan bo imel svojo temo:

Ponedeljek Umetniške norčije ustvarjanje umetniških kolažev, slikanje s prsti, fotografske ukane, likovno tekmovanje

Torek Znanost in izumi znanstveni eksperimenti, grajenje modelov, snemanje video navodil

Sreda V širni naravi pohod v naravi, grajenje bivaka, orientacija in likovno ustvarjanje v naravi z naravnimi materiali

Četrtek Igralni kaos pestra izbira iger športnih aktivnosti in s tem učenje pomembnosti sodelovanja

Petek Kuhinja na prostem priprava taborniške hrane na odprtem ognju z zabavo na plaži

Cena za teden poletne šole je 220 € (DDV vključen). V ceno so všteti zajtrk, dopoldanska in popoldanska malica ter kosilo in vse gradivo za aktivnosti.

ZBIRAMO HRANO. LAHKO PRISPEVAŠ?

V soboto, 8. 4. 2017 smo s pomočjo prostovoljk Krajevne organizacije Rdečega križa Črnuče izvedli dobrodelno akcijo Zbiramo hrano. Lahko prispevaš? Z vašo pomočjo smo zbrali 121 kg prehranskih izdelkov in 5,5 kg izdelkov za higieno, ter 104,77 € prostovoljnih prispevkov, ki jih bomo namenili plačilu položnic ljudi, ki so se znašli v hudi materialni stiski.

HVALA!



Foto: Arhiv RKS

NAPOVEDI DOGODKOV RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA V JUNIJU 2017

SREČEVALNICA

Srečevalnica je program RKS-OZ Ljubljana v okviru katerega izvajamo srečanja, čajanke, praktične in ustvarjalne delavnice. Srečanja so namenjena druženju, izmenjavi informacij, razvijanju veščin. Srečanja so brezplačna in odprta za vse! V našo družbo vabimo vse, ki bi se nam želeli pridružiti tudi kot prostovoljci – mentorji delavnic ali gostitelji.

TOREK, 6. 6. 2017 ob 17. uri – SREČEVALNICA: PRESLIKAVA FOTOGRAFIJ NA LES,
prostor četrtna skupnosti Črnuče, Dunajska 367, 1000 Ljubljana.

Na srečanju se bomo spoznali z zanimivo tehniko, s katero lahko napis ali fotografijo prenesemo na les. Na srečanju bo vsakdo izdelal svoj izdelek s fotografijo.

PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA, DAROVANJA ORGANOV IN TKIV ter delavnica TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z UPORABO AED
TOREK, 13. 6. 2017 OB 18. uri

v prostorih četrtna skupnosti Črnuče, Dunajska 367, 1000 Ljubljana.

Vabljeni na predstavitev krvodajalstva ter aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, ki združujeta sodelavce, promotorje krvodajalstva. Na dogodku bo možno izpolniti izjavo za darovanje organov in tkiv po smrti. S seboj prinesite kartico zdravstvenega zavarovanja.

Po predstavitvi krvodajalstva bomo srečanje nadaljevali z delavnico temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. **Ne bodite le nemi opazovalci – prva pomoč rešuje življenja!**

DOBRODELNA ZBIRALNA AKCIJA »ZBIRAMO HRANO. LAHKO PRISPEVAŠ?«

SOBOTA, 17. JUNIJA 2017 od 8. do 14. ure

v trgovini Mercator, Market Ceneta Štuparja 2, 1231 Ljubljana

Pred trgovino vas bodo pričakale prostovoljke in košare, ki jih v akciji želimo napolniti z raznoliko hrano in izdelki za higieno! HVALA v imenu ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa Ljubljana!

DELAVNICA SEM SREČA V NESREČI – ukrepanje pred, med in po nesreči

TOREK, 20. 6. 2017 OB 18. uri

v prostorih četrtna skupnosti Črnuče, Dunajska 367, 1000 Ljubljana.

Kakšen vpliv in posledice bo imela nesreča na vas, vašo družino in premoženje, je v veliki meri odvisno tudi od vaše pripravljenosti na nesrečo. Na delavnici boste v prvi uri osvežili oziroma pridobili znanje s katerimi ukrepi se na nesrečo pripravite, kako ob nesreči ravnati in kaj po nesreči storiti. Vsebina obsega splošne napotke v primeru večjih nesreč, poplav, potresa in požara.

Vljudno vabljeni!

Želite izvedeti več o prostovoljskem delu v okviru Rdečega križa Ljubljana?

Pokličite nas ali nam pišite na naslov: RKS-OZ LJUBLJANA, Tržaška 132, 1000 Ljubljana

Telefon: 01/42-53-419, 040/871-589 | E-pošta: info@redcikrizljubljana.si

Več informacij na: www.ljubljana.ozrk.si

Koncert glasbenih dejavnosti učencev OŠ Dragomelj

Ob koncu vsakega šolskega leta učenci OŠ Dragomelj, ki obiskujejo glasbene interesne dejavnosti pod mentorstvom Jasnne Medved, pripravijo koncert. Letošnji koncert je bil v sklopu Tedna ljubitelske kulture.



Foto: Arhiv šole

Med skoraj 80 nastopajočimi so nekateri pihali v flavte, drugi igrali na ukelele, orglice ali Orffove instrumente, tretji so pokazali, kako dobro znajo peti. Mladinski pevski zbor z delom v tem šolskem letu še ni zaključil, saj se bo sredi junija udeležil Zborovskega Buma v Mariboru.

Za zaključek koncerta se je predstavil Eko band, katerega sestavljajo ena učenka in štiri učenci, ki so »zaigrali« na plastične sode. Vsi prisotni so z velikim zanimanjem prisluhnili, kaj so se učenci med šolskim letom naučili in jih nagradili z bučnim aplavzom.

Metka Murn

Gasilska društva iz Četrtna skupnosti Črnuče pripravljajo v letu 2017 za vas:

PGD Črnuče:

- dan odprtih vrat - 10. 6.2017
- veselica - 27. 8.2017

PGD Nadgorica:

- veselica - 17. 6.2017
- sejmula - 19. 6.2017
- dan odprtih vrat - 20.10.2017
- kulturni večer ob 105. Obletnici društva - 16.6.2017

PGD Podgorica-Šentjakob:

- veselica - 2.9.2017
- dan odprtih vrat - 21.10.2017

O človeku, ki vidi vizijo in jo zna s svojimi rokami tudi izdelati

Peter Ogorelec je dal maketam in modelarstvu povsem novo dimenzijo, ki se v današnjem virtualnem tri dimenzijskem računalniškem svetu povsem izgublja. Ampak, da bodo o tem kja vedeli tudi naši zanamci, je poskrbel v knjigi "100 in 1 maketa". To je tudi zgodba o človeku, Črnučanu, ki živi svoje drugo življenje.

Kaj je maketa? Maketa je pomanjšan tridimenzionalni prikaz nekega obstoječega prostora, objekta ali izdelka, je pa tudi prostorski tridimenzionalni prikaz načrtovanega objekta ali kakšnega drugega posega v prostor v pomanjšanem merilu. Nedvomno je maketa optimalni prikaz gabaritov v vseh treh dimenzijah in tako omogoča tudi neposredno in najhitrejšo dojemanje in razumevanje prikazanega. Makete so izdelovali že v davnih časih, tudi zdaj so še aktualne, po vsej verjetnosti pa bo njihov pomen še vedno ostal tudi v prihodnje, saj je to zelo preprosto, verodostojen in celovit prikaz nečesa. Novejši načini prikazov zamisli v 3-D računalniškem sistemu se sicer primerjajo z maketo, a je dojemanje prikaza z maketo hitrejšo in tudi bolj razumljivo. Vrnitev k prikazom s pomočjo maket je v računalništvu privedla do zasnove 3-D tiskalnikov, katerih končni izdelek je zopet tridimenzionalni izdelek – maketa ali bolje rečeno model, ki pa ga je do popolnega videza treba še dodatno obdelati in pobarvati. Zagotovo se za zdaj samo z računalniško tehniko ne da izdelati vseh podrobnosti, saj je za dobro maketo, še zlasti za diorame, potrebnih veliko ročnih sposobnosti tako pri sestavljanju kakor tudi pri barvanju oziroma končni obdelavi makete. In tega Petru res ne manjka. Ko človek v živo vidi kaj vse so zmožne narediti roke spretnega modelarja, ostane preprosto brez besed in vse kar mu še uspe izreči je le, uaaauuu! Peter jih je do sedaj izdelal že več kot 130 in to od stanovanjskih, poslovnih in industrijskih stavb, sosek in urbanističnih zasnov, lahko rečem, da več kot pol Ljubljane, vse do neverjetnih modelov ladij ter celo povsem samostojno in avtorsko obe ladji slovenske mornarice "Triglav" in "Ankaran".



Slovenski vojaški ladji Triglav in Ankaran, v medsebojnem razmerju

Kdor je imel vpogled v katero od njegovih maket, je hitro spoznal, da je zanje potrebna zvrhana mera znanja, natančnosti, potrpežljivosti, vztrajnosti, iznajdljivosti, domiselnosti – in entuziazma, ki ga Peter premore zavidljivo veliko tudi pri petinsedemdesetih letih oziroma kakor pravi tudi sam, da je resnično star šele devet let, kolikor živi z novim srcem, ki so mu ga presadili, ker je staro tako opešalo, da ni več zmoglo. Ampak Peter še vedno zmore. Ročnih spretnosti se je navzel in se jih priučil že kot otrok od očeta, v osnovni šoli pa si jih je pridobil, poleg tehničnega znanja, tudi v modelarskem krožku. Takrat, po vojni, so imeli namreč skoraj na vsaki šoli zunajšolske modelarske krožke, v katerih je šola učencem brezplačno zagotavljala vse, kar so potrebovali za ustvar-

janje: prostor, inštruktorja, material in orodje. V njih so izdelovali zmaje, čolne, letala, rakete, pa tudi igrače, ki jih je bilo v trgovinah skoraj nemogoče kupiti. Tako je že kot najstnik, ob koncu gimnazije, izdelal prvo maketo po naročilu – sosedu arhitekta, za natečaj za spomenik na zdajšnjem Trgu republike v Ljubljani. Kasneje jih je bilo še sto in več in njihov izbor je objavil sedaj v knjigi "100 in 1 maketa" v založbi Urbanističnega inštituta Republike Slovenije, Zveze za tehnično kulturo Slovenije in Javnega sklada za kulturno dejavnost. Svoje makete je že tudi večkrat razstavljal, v Trzinu, Medvodah in upamo, da bomo uspeli v kratkem organizirati razstavo tudi na Črnučah. Peter je za svoje makete in modele dobil tudi vrsto uradnih priznanj in pohval, gotovo pa mu je v največje zadovoljstvo, ko lahko o svojih idejah, načrtih in predvsem maketah razlaga mladim, ki si skoraj ne morejo predstavljati kako je kaj takega sploh možno izdelati in to samo z rokami. V knjigi je Peter razgrnil svoja – po njegovem osebnem mnenju – najboljša dela, saj kot sam pravi "Kdo ve, katera bodo naslednja, kajti, moje roke niso ustvarjene za mirovanje." In gibalbo njegovega življenja sta bila in ostajata nenehno gibanje in ustvarjanje.

Smiljan Mekicar



ODPADNI MATERIAL NE SODI V VAŠ DOM.

Vse vrste odvečnih in odpadnih materialov pripeljite v najbližji Dinosov zbirni center. S predelavo bomo stare ograje, kolesa, grelce vode, kljuke, pipe, bakreno posodo, žico, akumulatorje, cevi, gospodinjne aparate, papir in ostale neuporabne predmete predelali v nove, uporabne izdelke.

Zbirni center na Šlandrovi 6 je odprt vsako prvo soboto v mesecu od 8.00 do 12.00, v ponedeljek od 7.00 do 16.00, ostale delovne dni pa od 7.00 do 15.00. Več na www.dinos.si/lokacije.

